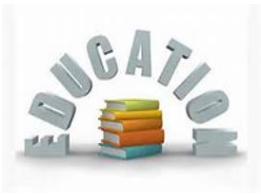
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا



مراقبت در بیماران با عفونت ادراری و راههای پیشگیری از آن

عفونت ادراری چیست؟

به عفونت و التهاب در مجاری ادراری گفته می شود که می تواند کلیه ها، مثانه، حالب و یا مجرای ادرار را درگیر نماید.

عفونت مجاری ادرار چه علائمی دارد؟

درد و سوزش در موقع ادرار کردن

- تکرر ادرار و نیاز فوری به ادرار کردن
- درد شکم
- خون در ادرار
- درد در قسمت های مختلف کمر

- احساس خستگی و ضعف عمومی بخصوص در افراد مسن
- تب(خفیف)

عوامل خطر ساز در ایجاد عفونت ادراری

- بی حرکتی و یا کاهش تحرک
- بی اختیاری ادرار و مدفوع
- سوند گذاری
- حاملگی و یائسگی
- سنگهای کلیه
- التهاب یا بزرگی پروستات

عفونت ادرارچگونه درمان می شود ؟

عفونت های مجاری ادراری با آنتی بیوتیک درمان می شود . همچنین داروهایی برای سوزش و عدم دفع راحت ادرار ممکن است تجویز شود. غالبا"علائم 24 ساعت پس از شروع درمان برطرف می شود. برای پیشگیری از عفونت مجدد باید اطمینان حاصل کنید که همه آنتی بیوتیک های تجویز شده مصرف شود.

راههای پیشگیری و مراقبت در بیماران با علائم عفونت ادراری

- مصرف کامل داروهای تجویز شده

- رعایت بهداشت فردی
- مصرف روزانه شش تا هشت لیوان آب
- خالی کردن کامل مثانه موقع ادرار کردن
- استراحت در رختخواب در صورت داشتن تب
- استفاده از کیف آب گرم روی ناحیه درد شکم
- عدم مصرف مایعاتی مثل الکل، چای، قهوه، آب میوه شیرین
- تعویض به موقع لباس های زیر
- عدم استفاده از لباس های تنگ و پلاستیکی
- در صورت داشتن سوند ادراری ، قرار دادن کیسه ادراری پایین تر از سطح بدن
- خالی کردن کیسه ادراری حداقل هر 8 ساعت

منبع : **پرستاری کلیه و مجاری ادراری، برونرو –سودارث**

آموزش به بیمار- اعضای هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت